
Handlungsempfehlung zur Wiederbelebung im Rahmen der COVID-19 Pandemie

Handlungsempfehlung zur Wiederbelebung im Rahmen der COVID-19 Pandemie

⚠ Die Handlungsempfehlung gilt **NUR** bei einer unklaren Infektionslage! ⚠

Keine Reaktion und keine normale Atmung

Prüfen nur durch Ansprechen, Berühren und Beobachten

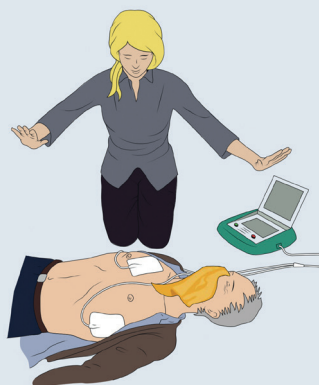
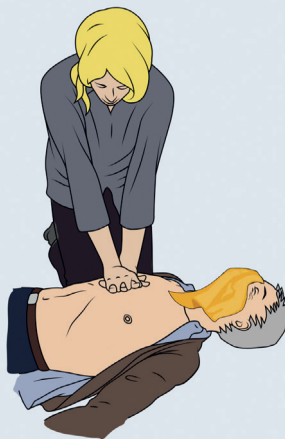
Notruf 112

Thoraxkompressionen

Keine Mund-zu-Mund-/Nase-Beatmung

Mund und Nase mit einem Tuch oder Kleidungsstück abdecken

Sobald ein AED eintrifft* – einschalten und den Anweisungen **ohne Mund-zu-Mund-/Nase-Beatmung folgen**



Grafik:
GRC – German Resuscitation Council

1. Prüfen

Rufen Sie laut:

„Hallo, können Sie mich hören?“

Überprüfen Sie, ob eine normale Atmung vorliegt. Beobachten Sie mögliche Bewegungen des Brustkorbs als Anzeichen einer Atmung.

Verzichten Sie bei einer unklaren Infektionslage auf das Hören und Fühlen der Atmung an der bewusstlosen Person.

Wenn keine Reaktion erfolgt und die Person kaum oder gar nicht atmet:

2. Rufen

Wählen Sie sofort die europaweite Notrufnummer 112. Legen Sie erst dann auf, wenn die Person aus der Leitstelle keine weiteren Fragen mehr hat.

Bei Verdacht auf eine COVID-19-Infektion, geben Sie diesen beim Notruf an.

3. Drücken

Beginnen Sie nun sofort mit der Wiederbelebung (Herzdruckmassage), lassen Sie keine Zeit verstreichen. **Decken Sie den Mund und die Nase der bewusstlosen Person z.B. mit einem Taschentuch ab.** Legen Sie Ihre Hände übereinander und mit den Handballen nach unten auf die Mitte des Brustkorbs der hilfsbedürftigen Person. Die richtige Position befindet sich in Höhe der Brustwarzen. Der Oberkörper sollte nach Möglichkeit frei sein. Drücken Sie mit einer Geschwindigkeit von 100 bis 120 Mal pro Minute sehr fest auf den Brustkorb. Am besten 5 bis 6 Zentimeter tief. Halten Sie dabei die Arme gestreckt, um kräftigen Druck ausüben zu können.

Machen Sie solange weiter, bis der Rettungsdienst übernimmt. Sind mehrere Personen anwesend, die helfen können, wechseln Sie sich immer wieder ab. Dabei dürfen keine Pausen entstehen. **Halten Sie dabei aber untereinander einen Mindestabstand von 1,5 Meter ein.**

Führen Sie keine Mund-zu-Mund-/Nase-Beatmung bei unklarer Infektionslage durch.

* der AED darf **NUR** geholt werden, wenn ein zweiter Helfer anwesend ist!
Die Herzdruckmassage darf dazu **NICHT** unterbrochen werden!